

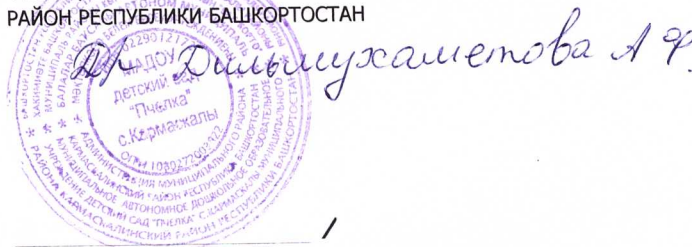
УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна



ДЕТСКИЙ САД Пчелка "с Кармаскалы"
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ

на 10.03.2025 понедельник

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	179	4,90	5,50	22,40
Какао с молоком(2вар)	180	70	2,88	2,88	14,58
Пищевая ценность		355	10,25	12,31	51,68
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность		44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
каша гречневая вязкая(1в)	140	212	0,90	2,71	28,00
Напиток яблочно-лимонный(1в)	180	85	0,22	0,16	5,58
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	180	102	1,92	3,36	16,08
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	50/50	163	10,00	11,00	15,00
Пищевая ценность		678	17,07	18,23	87,80
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	180	32	0,09	0,02	8,91
Омлет натуральный	60	152	7,50	7,90	13,90
Каша пшеничная молоч.жидкая с сахаром	150	98	1,20	3,20	12,60
Пищевая ценность		354	11,22	11,42	50,05
		1431	38,94	42,35	199,33

Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность